Игровая программа для младших классов

«Путешествие к планете Здоровье»

1

Ведущий 1 Как хорошо, что мир на планете. Как хорошо, что солнце светит, и мы хотим, чтоб были здоровыми дети. Тем более что, ваше здоровье - в ваших руках.

Ведущий 2 Здравствуйте!

Ведущий 1 Что такое «Здравствуй?» -

Лучшее из слов,

Потому что «Здравствуй!»

Значит «Будь здоров!».

Катя : Сегодня мы вам предлагаем посмотреть отрывок из профилактического мероприятия, рассчитанного на учащихся начальной школы. Почему именно этот возраст? А потому, что именно младшим школьникам мы начинаем прививать навыки здорового образа жизни. Итак, НАЧИНАЕМ. (уходит переодеться)

*Ведущий 1:* Здравствуйте, ребята. Скажите, вы любите путешествовать? А летать? Так вот, сегодня, мы с вами совершим космическое путешествие по разным планетам. Но полетим мы с вами не одни. Попробуйте угадать с кем? Даю подсказку – на планетах, куда мы полетим, живут страшные – престрашные враги здоровья. Чтобы не погибнуть на этих планетах, нам нужна помощь. Как вы думаете, кого?

(Дети отвечают – доктора.)

*Ведущий 2:* Какой самый добрый и самый сказочный доктор?

(Дети отвечают – доктор Айболит.)

*Ведущий1:* Давайте позовем с собой доктора Айболита, чтобы нам было легко путешествовать по космосу.

*Ведущий2:* Для этого нам надо будет произнести:

«Добрый доктор Айболит,

Выходи к нам, выходи!»

(выходит Айболит, проиграть роль)

**2**

*Айболит:* Представьте, что вы превратились в космонавтов. Мы отправляемся в путешествие на другую планету. Наденьте скафандры, займите места в ракете.

*Ведущий 1:* Внимание! До старта осталось 5 секунд. Начинается отсчет времени. «5, 4, 3, 2, 1, старт!». (дети имитируют звук ракеты. Помочь им в этом)

*Ведущий 2:* Ребята, посмотрите, перед нами неизвестная планета.

*(Появляется Королева Простуда, кашляет пчихает и т.д.)*

***3***

*Королева Простуда:* Ух, хорошо. Теперь не я одна буду болеть. Вы теперь тоже (КХ-КХ)

*Айболит:* (грозит ) Королева Простуда, у ребят крепкий иммунитет. Давайте расскажем Простуде, как его надо укреплять

*(закаливаться, соблюдать режим дня, есть здоровую пищу)*

*Королева Простуда:* А какие овощи надо кушать, ведь сейчас осень?

*Айболит:* А вот послушай.

-Круглый бок, жёлтый бок,

Сидит в грядке колобок.

Врос в землю крепко.

Что же это?

Ответ (Репка)

-Маленький и горький, луку брат.

Ответ (Чеснок)

-Красна - девица сидит в темнице,

А коса на улице.

Ответ (Морковь)

-Сто одёжек, и все без застёжек.

Ответ (Капуста)

-Заставит плакать всех вокруг,

Хоть он и не драчун, а ...

Ответ (Лук)

*Айболит:* Молодцы ребята! Королева Простуда не смогла нас победить. Теперь мы знаем, что надо делать, чтобы не заболеть.

*Ведущий* 1 А сейчас нам пора на следующую планету. Итак, пристегнитесь. Взлетаем. 5, 4, 3, 2, 1 старт! (имитация звука)

*Ведущий 2:* Внимание, посадка. Мы приземляемся на вторую планету. Посадка прошла успешно. Давайте посмотрим, что же есть на этой планете.

*(под музыку появляется Злюка-Грязнюка)*

***4***

*Злюка-Грязнюка:* Какие вы все чистенькие, какие все опрятненькие. ФУ Зачем мыть руки, умываться, лучше грязью покидаться.

*Ведущий* Кто ты такая?

*Злюка-Грязнюка:* Я Злюка-Грязнюка. Люблю беспорядок, грязь, конечно, неумытых детишечек.

*Ведущий 1:* Дети, как вы думаете, чего больше всего боится Злюка-Грязюка?

*(чистоты)*

*Ведущий 2:* Правильно, чистоты. Спасти нас может только доктор Айболит.

*Айболит:* Дети, давайте напугаем Злюку-Грязюку – расскажем ей, как мы соблюдаем чистоту.

*(дети говорят, что надо умываться, чистить зубы, причесываться, мыть руки, мыть ноги.)(Злюка убегает)*

*Ведущий1:* Ура! Злюка-Грязюка нам больше не страшна! Мы её победили вместе с Айболитом! Теперь можно лететь дальше! Готовы? В путь! Итак, пристегнитесь. Взлетаем. 5, 4, 3, 2, 1 старт!

*Ведущий 2:* Внимание, посадка! Перед нами следующая планета – здесь всем управляет Дядюшка Лень. (*выходит Дядюшка Лень)*

***5***

*Дядюшка Лень:* Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Зачем вы сюда пришли, разве вам не лень. Сидели бы дома, ничего не делали, лежали бы на диване, смотрели телевизор. Не надо никуда идти, лень. Вставать лень. Умываться лень. Ухаживать за собой лень. Просто Лень. Красота!

*Ведущий 1:* Уважаемый Айболит. Разве это дело? Лень! Помогите нам справиться с этим.

*Айболит: А* с ленью можно справиться только двигательной активностью.

*(ФИКСИКИ)*

***6***

*(Лень уходит)*

***7***

(звучит дождик)

. *Ведущий 2:* Ребята, что это?

*Айболит: Дождь - с*амый главный доктор нашей планеты: воздух очищает, растениям помогает, а они дают нам кислород. Давайте поможем дождику идти.

**Игра «Дождик»**

Вся группа повторяет вслед за ведущим определенные движения по очереди. Трение ладони об ладонь; хлопки ладонями; стук ладонями по коленям; топот ногами по полу; стук ладонями по коленям; хлопки ладонями; трение ладони об ладонь. При этом ведущий все озвучивает по порядку: **зашелестели листья; закапал дождик; полил ливень; вместе с ливнем загремел гром; гром прекратился, льет ливень; ливень затих, закапал дождик, зашелестели листья.**

*Ведущий1:* Молодцы, ребята! (звук волшебства)

***8***

*Ведущий2:* Как вы думаете, на какую планету мы сейчас попали? Как она называется? Даю подсказку – здесь светит солнышко, поют птички, текут реки, шелестят деревья, бегают разные зверюшки и здоровые дети… Так куда мы прилетели с вами? Правильно – на Землю! Вот мы и дома! Молодцы! Теперь вы знаете, как сохранить свое здоровье! До свиданья!